

Lista de comprobación

El liderazgo y la justicia en el trabajo

1. Desarrollar y comunicar una política y estrategia para la prevención del estrés en el lugar de trabajo.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
2. Establecer procedimientos para prohibir la discriminación y tratar a los trabajadores con justicia.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
3. Fomentar la comunicación informal entre los gerentes y los trabajadores, y entre los trabajadores.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
4. Respetar el carácter privado y confidencial de los problemas de los empleados.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
5. Abordar los problemas en el trabajo inmediatamente cuando se presentan.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones

Comentarios sobre el liderazgo y la justicia en el trabajo:

.....
.....

Demandas del trabajo

6. Ajustar la carga de trabajo total, teniendo en cuenta el número y la capacidad de los trabajadores.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
7. Reorganizar las asignaciones de trabajo para evitar demandas excesivas a los trabajadores.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
8. Planificar el trabajo con cuidado y acordar plazos o ritmo de trabajo realistas.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
9. Asegurarse de que las tareas y responsabilidades están claramente definidas.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
10. Proporcionar tareas alternativas para mantener la atención en el trabajo.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones

Comentarios sobre las demandas del trabajo:

.....
.....

Control del trabajo

11. Involucrar a los trabajadores en la toma de decisiones sobre la organización del trabajo.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
12. Mejorar el margen de libertad y control sobre el trabajo de los trabajadores.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
13. Organizar el trabajo de tal manera que se desarrollen nuevas competencias, habilidades y conocimientos.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
14. Fomentar la participación de los trabajadores en la mejora de las condiciones de trabajo y la productividad.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
15. Organizar reuniones periódicas para abordar los problemas en el lugar de trabajo y sus soluciones.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones

Comentarios sobre el control del trabajo:

.....
.....

Apoyo Social

16. Establecer relaciones estrechas entre los trabajadores y los gerentes para que puedan obtener apoyo los unos de los otros.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
17. Promover la ayuda mutua y el intercambio de conocimientos y experiencias entre los trabajadores.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
18. Identificar y utilizar fuentes externas para proporcionar asistencia a los empleados.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
19. Organizar actividades sociales durante o después de las horas de trabajo.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
20. Proporcionar ayuda y apoyo a los trabajadores cuando sea necesario.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones

Comentarios sobre el apoyo social:

.....
.....

Entorno Físico

21. Establecer procedimientos claros para la evaluación y control de riesgos basado en los sistemas existentes de gestión de la seguridad y salud en el trabajo.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

22. Proporcionar un entorno de trabajo cómodo confortable que favorezca la salud física y mental.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

23. Eliminar o reducir los peligros/riesgos para la seguridad y la salud en su origen.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

24. Proporcionar instalaciones limpias de descanso apropiadas.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

25. Establecer planes de emergencia para facilitar las operaciones de emergencia y de evacuación rápida.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

Comentarios sobre el entorno físico:

.....
.....

Equilibrio trabajo-vida y tiempo de trabajo

26. Involucrar a los trabajadores en el diseño de los horarios de trabajo.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

27. Planificar los horarios de trabajo para adaptarse a las necesidades de la empresa y las necesidades especiales de los trabajadores.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

28. Establecer medidas y límites para evitar las horas de trabajo excesivamente largas.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

29. Optimizar las disposiciones sobre el tiempo de trabajo para que los trabajadores puedan cumplir con sus responsabilidades familiares.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

30. Ajustar la duración y frecuencia de las pausas y el tiempo de descanso de acuerdo con la carga de trabajo.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

Comentarios sobre el equilibrio trabajo-vida y tiempo de trabajo:

.....
.....

Reconocimiento en el trabajo

31. Elogiar abiertamente el buen desempeño de los trabajadores y los equipos.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
32. Implementar un sistema mediante el cual los trabajadores conozcan los resultados de su trabajo.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
33. Implementar un sistema en el que los trabajadores sean capaces de expresar sus sentimientos y opiniones.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
34. Tratar a las mujeres y a los hombres con equidad.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
35. Ofrecer buenas perspectivas de carrera.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones

Comentarios sobre el reconocimiento en el trabajo:

.....
.....

Protección contra el comportamiento ofensivo

36. Establecer e implementar un marco organizativo y estrategias en las que se prevenga un comportamiento ofensivo o sea tratado con rapidez y adecuadamente si se presenta.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
37. Organizar formación y sensibilizar sobre el comportamiento respetable.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
38. Establecer procedimientos y modelos de actuación para tratar la violencia, el abuso y el acoso en el trabajo.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
39. Proporcionar intervenciones rápidas para ayudar a las personas involucradas en el comportamiento ofensivo, teniendo en cuenta las sensibilidades culturales.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
40. Organizar áreas de trabajo para proteger a los trabajadores contra la violencia de los clientes y personas ajenas a la empresa.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones

Comentarios sobre la protección contra el comportamiento ofensivo:

.....
.....

Seguridad en el Empleo

- 41. Planificar el trabajo de tal forma que se mejore la posibilidad de un empleo estable.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
- 42. Proporcionar un contrato de trabajo por escrito con declaraciones claras sobre condiciones de trabajo y salarios justos.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
- 43. Asegurarse de que los salarios se paguen regularmente y los beneficios se proporcionen de acuerdo con el contrato correspondiente.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
- 44. Garantizar la estabilidad laboral de los trabajadores que toman licencia parental.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
- 45. Mejorar la seguridad en el empleo, proteger a los trabajadores y sus representantes contra el despido injustificado.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones

Comentarios sobre seguridad en el trabajo:

.....
.....

Información y comunicación

- 46. Establecer como principio el que los gerentes vayan regularmente al lugar de trabajo para hablar con los trabajadores.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
- 47. Asegurarse de que los supervisores se comuniquen fácilmente y con frecuencia con los trabajadores sobre cualquier problema.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
- 48. Informar a los trabajadores sobre las decisiones importantes con regularidad, utilizando los medios adecuados.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
- 49. Informar a alta gerencia de las opiniones de los trabajadores.
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones
- 50. Dar a los trabajadores información sobre los planes futuros y cambios.
¿Propones alguna acción?
 NO SI PRIORIDAD
Observaciones

Comentarios sobre la información y comunicación:

.....
.....

**Apéndice: puntos de comprobación
adicionales**

51.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

.....

52.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

.....

53.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

.....

54.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

.....

55.

¿Propones alguna acción?

NO SI PRIORIDAD

Observaciones

.....

**Comentarios sobre puntos de comprobación
adicionales:**

.....

.....