

# PROGRAMA CARPE DIEM

Campaña de **Actuación** y  
**Registro Precoz** de la **EPOC**  
**Dirigida a Empresas**



Avalada por

**SEPAR**

Sociedad Española de Neumología y de Cirugía Torácica.

**SEMST**

Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.

**AEEMT**

Asociación Española de Especialistas de Medicina del Trabajo.

**SESLAP**

Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública.

**ANMTAS**

Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario.



## La detección precoz de la EPOC en el trabajador

Durante años, los síntomas de la EPOC se han asociado, erróneamente, al proceso natural de envejecimiento, y además, los síntomas iniciales de la enfermedad, como la tos y la expectoración, se pueden atribuir al efecto del tabaco en sí mismo.

El resultado final es **una importante tasa de infra-diagnóstico, estimada por los estudios IBERPOC<sup>1</sup> y EPISCAN<sup>2</sup> en el 78,3% y el 73%, a nivel nacional.**

Los síntomas de la EPOC pueden presentarse y pasar desapercibidos al ser relacionados con el consumo de tabaco y no darles la importancia que tienen.

Por otro lado, el acceso al médico en población activa trabajadora no siempre es sencillo pues comporta interrumpir la actividad laboral diaria y en muchas ocasiones se pospone hasta que los síntomas son muy molestos o evidentes.

En función de las características del trabajador se establece una serie de controles que varían en cuanto a la periodicidad y al tipo de exploraciones a realizar (derivadas de los riesgos a los que se expone por su tipo de trabajo).

De esta forma, **dentro de las exploraciones médicas periódicas pautadas en los servicios de prevención no siempre se incluye la realización de una espirometría para detectar alteraciones respiratorias.**

### Bibliografía:

1. Sobradillo V, Miravittles M, Gabriel R, Jiménez CA, Villasante C, Masa JF, et al. Geographic variations in prevalence and underdiagnosis of COPD. Results of the IBERPOC multicentric epidemiological study. *Chest* 2000;118:981-9. 2. Miravittles M, Soriano JB, García-Río R, Muñoz L, Durán-Taulería E, Sánchez G, et al. Prevalence of COPD in Spain: impact of undiagnosed COPD on quality of life and daily life activities. *Thorax* 2009; 64: 863-8. 3. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Global strategy for diagnosis, management and prevention of chronic pulmonary disease (COPD), 2013. [Consulta 2 octubre 2013]. Disponible: [http://www.goldcopd.org/uploads/users/files/GOLD\\_Report\\_2013\\_Feb20.pdf](http://www.goldcopd.org/uploads/users/files/GOLD_Report_2013_Feb20.pdf). 4. Grupo de trabajo de GesEPOC. Guía de Práctica Clínica para el Diagnóstico y Tratamiento de Pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)- Guía Española de la EPOC (GesEPOC). *Arch Bronconeumol* 2012; 48 (supl 1): 2-58.

## ¿A quién explorar en busca de EPOC?

Existe un porcentaje de población trabajadora a la que no se explora específicamente para descartar la presencia de EPOC.

Las principales Guías de Manejo Diagnóstico y Terapéutico de la EPOC (GOLD<sup>3</sup> y GesEPOC<sup>4</sup>) son claras en este apartado:

**Debe realizarse una espirometría, con independencia del puesto de trabajo, en todo paciente:**

- **fumador**
- **mayor de 40 años (en algunos casos mayor de 35)**
- **con síntomas respiratorios**

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias



## LOGÍSTICA

El proyecto CARPE DIEM será presentado en una reunión a nivel local en las siguientes ciudades:

A Coruña	Mérida-Badajoz
Alicante	Murcia
Barcelona	Oviedo
Bilbao	Santander
Cádiz	Sevilla
Castellón	Tarragona
Córdoba	Toledo
Girona	Valencia
Las Palmas	Valladolid
Madrid	Vigo
Málaga	Zaragoza
Mallorca	

En esta reunión los asistentes recibirán información actualizada y documentación sobre:

- El diagnóstico y tratamiento del tabaquismo.
- El diagnóstico y tratamiento de la EPOC.
- El protocolo asistencial para el manejo de la EPOC y el Tabaquismo desde medicina del trabajo.



## OBJETIVO DEL PROYECTO

Realizar una campaña de diagnóstico de la EPOC y del tabaquismo en el ámbito de la población activa trabajadora.

La prevalencia de tabaquismo entre los trabajadores es elevada, por lo que la realización de una campaña de este tipo permitirá:

1

**Diagnóstico y tratamiento individualizado de su tabaquismo.**

2

La realización de espirometría a estos trabajadores permitirá **hacer un diagnóstico precoz de la EPOC** con lo que se intervendrá cuanto antes sobre la misma para alterar su evolución y conseguir los objetivos de mejora de calidad de vida y supervivencia.

3

El abandono de tabaco será clave para la mejoría de la EPOC y deberá incluirse en un programa de seguimiento médico de la misma que mejorarán la calidad de vida, prevendrán exacerbaciones y ahorrarán costes sociales y sanitarios consiguiendo **un menor índice de absentismo laboral entre estos sujetos.**

4

**Establecer nexos de unión a nivel local entre los especialistas de Neumología y de Medicina del Trabajo** que permitan mejorar las sinergias en la práctica clínica de ambos.





## CAMPAÑA DE DIAGNÓSTICO PRECOZ DE LA EPOC EN POBLACIÓN ACTIVA

El programa CARPE DIEM es una iniciativa de salud pública destinada a mejorar la salud de los pacientes con EPOC en España.

El diagnóstico y seguimiento médico precoz de la EPOC redundará en un mejor pronóstico de la EPOC, una mejor calidad de vida de los pacientes y en un futuro ahorro de costes para el sistema sanitario.

El programa CARPE DIEM cuenta con el soporte de Grupo Menarini.

### COMITÉ DIRECTIVO

#### Por parte de SEPAR:

**Juan Antonio Riesco Miranda**

Grupo Tabaquismo y EPOC SEPAR

**Carlos Andrés Jiménez Ruiz**

Coordinador Científico Pii Tabaquismo SEPAR

**Bernardino Alcázar Navarrete**

Coordinador EPOC SEPAR

**Segismundo Solano Reina**

Coordinador Área Tabaquismo SEPAR

#### Por parte de Medicina del trabajo:

**Pedro L. González de Castro**

Presidente SEMST

**Carlos Beltrán de Guevara**

Presidente SESLAP

**Antonio Iniesta Álvarez**

Presidente AEEMT

**Piedad del Amo Merino**

Presidenta ANMTAS

### AVALES

El proyecto CARPE DIEM es una iniciativa conjunta de las sociedades de respiratorio y de medicina del trabajo:



#### SEPAR

Sociedad Española de Neumología y de Cirugía Torácica.



#### SEMST

Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.



#### AEEMT

Asociación Española de Especialistas de Medicina del Trabajo.



#### SESLAP

Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública.



#### ANMTAS

Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario.

Con el soporte de



GRUPO  
**MENARINI**

[www.menarini.es](http://www.menarini.es)

Comprometidos por la salud